

EDUCAÇÃO FINANCEIRA PRÁTICA

SAVE MONEY

40 lições visuais para organizar gastos, compromissos, metas e decisões. Com páginas preenchíveis e exemplos em números.

SEM PROMESSAS DE ENRIQUECIMENTO

Você não precisa de mais uma planilha.

Precisa de um ponto de partida. Este guia não promete enriquecer ninguém. Ele ajuda você a olhar números sem medo, escolher prioridades e agir com método.

SEM CULPA

Dinheiro conta uma história.

SEM PERFECCIONISMO

Começar com números aproximados é melhor que esperar pela organização ideal.

COM UMA PRÓXIMA AÇÃO

Cada página termina com algo pequeno que você consegue executar.

EXEMPLO PARA ENTENDER

A clareza vem da repetição: registrar → revisar → decidir.

FAÇA AGORA

Pegue papel, caneta ou um aplicativo de notas. Separe 15 minutos para começar.

Como usar estas 40 páginas.

Ler é bom. Aplicar muda o jogo.

Você pode seguir a ordem proposta ou abrir diretamente no assunto que mais pesa hoje. O importante é transformar leitura em registro.

1. OBSERVE

Anote valores reais, mesmo que não estejam completos.

2. EXPERIMENTE

Preencha as perguntas e compare opções antes de escolher.

3. REVISE

Volte ao exercício após uma semana; a segunda leitura costuma ser melhor.

EXEMPLO PARA ENTENDER

Sugestão de ritmo: 10 páginas por semana, durante quatro semanas.

FAÇA AGORA

Defina agora um dia fixo e um horário de 15 minutos para sua revisão.

Os quatro movimentos da clareza.

Uma rota, não uma fórmula mágica.

Organizar o dinheiro fica mais simples quando cada decisão acontece na ordem certa. Uma etapa sustenta a próxima.

01 • ENXERGAR

Conheça o que entrou, o que saiu e o que já está comprometido.

02 • PLANEJAR

Dê um destino ao dinheiro antes que ele desapareça.

03 • PROTEGER

Reduza riscos com prioridade, acordos e reserva.

FAÇA AGORA

Marque o movimento em que você está hoje. Não há problema em começar no primeiro.

O raio-X do seu mês.

O diagnóstico em cinco números.

Você não precisa analisar vinte categorias no primeiro dia. Comece pelos valores que determinam sua margem de decisão.

ENTRADAS

Total efetivamente recebido no mês, não apenas o previsto.

ESSENCIAIS

Moradia, alimentação, contas básicas e transporte necessário.

COMPROMISSOS

Parcelas, dívidas, mensalidades e contas já contratadas.

EXEMPLO PARA ENTENDER

Exemplo: R$ 4.000 recebidos − R$ 2.300 essenciais − R$ 900 compromissos = R$ 800 para outras decisões.

FAÇA AGORA

Escreva seus três valores. O que sobra? Inclua depois gastos variáveis.